

TABIVERE PÕHIKOOI

Tartumaa, Tartu vald

**TÖÖKESKKONNA RISKIANALÜÜS**

Koostas Tabivere Põhikooli direktor Piret Siivelt

## ÜLDANDMED

Tabivere Põhikool asub Tabivere alevikus Hariduse t 1.

Tabivere Põhikoolis õpib 153 õpilast ning töötab 24 õpetajat ja 5 teenistajat

Koolimaja ukсед avatakse kell 7.45 ja suletakse kell 16.15

Õppetöö toimub kell 8.30 kuni 16.00. Koolimajas tegutsevad Tabivere Huvikool ja Tabivere Raamatukogu, mille tegevus lõpeb kl 19.00. Spordihoones toimub tegevus kuni kella 20.00.

Koolimaja territooriumil on 5 valvekaamerat.

Koolihoone on kolmekorruseline kivist ehitis, mis on ehitatud 2020.a ning spordihoone juurdeehitus, mis on valminud 1982. a. Hoones asuvad ainekabinetid, direktori, õppe- ja arendusjuhi, sekretäri, sotsiaalpedagoogi, huvijuhi, õpilasesinduse, logopeedi, kooliõe kabinet, õpetajate tuba, söökla ruumid, garderoobid, liftiruum, puhastusteenindajate ruumid, tualetid. Spordihoones asuvad duširuumid, rõivistud, väike saal, suur saal.

Koolil on staadion, mille juurde kuuluvad jalgpalliväljak, jooksurajad, kaugushüppekast.

## TÖÖKESKKONNA RISKIANALÜÜS

Riskianalüüsis on välja selgitatud, ligikaudselt hinnatud ja järjestatud töökeskkonna ohutegurid, on hinnatud nende võimalikku mõju õpilaste ja töötajate tervisele ning kirjas kavandatud meetmed kahjulike tagajärgede vältimiseks või nende mõju leevendamiseks.

Töökeskkonna riskide esialgsel hindamisel on aluseks võetud kooli juhtkonna vaatlused ja hinnangud.

Töö iseloomu tõttu on kõige rohkem ohustatud töötajad – kokad, puhastusteenindajad, kehalise kasvatus, kunsti- ja käsitöö-, töö- ja tehnoloogia- ja loodusainete õpetaja.

Ehitus-, tervisekaitse-, töökeskkonna-, tuleohutuse- jmt normidest kinnipidamist jälgib kooli pidaja – Tartu Vallavalitsus.

Töökeskkonna spetsialisti kohuseid täidab ajutiselt kooli direktor Piret Siivelt.

Õnnetusjuhtumite puhul koolimajas ja kooli territooriumil on esmaabi andjateks Kairit Vassil, Karin Reisberg, Piret Siivelt, Kadi Kesa, Merike Suits. Esmaabivahendite komplektid asuvad sekretäri ruumis, spordihoones, tehnoloogia klassis, loodusainete klassis. Koolimajast 0.5 km kaugusel, Tabivere alevikus, asub perearstipunkt.

Pedagoogide kasutada on klassid – ainekabinetid. Koolimajas on kunsti- ja käsitöö ning kodunduse ainekabinetid. Muusika, eesti keele, vene keele/ajaloo, inglise keele, matemaatika,

loodusainete kabinetid. Arvutiõpetuse, robotika, logopeedi, töö- ja tehnoloogiaõpetuse (metalli-ja puidutöö) kabinetid, 3 algklasside kabinetti.

Kabinet on direktoril, õppealajuhatajal, sekretäril, huvijuhil, sotsiaalpedagoogil, loodusainete õpetajal õppevahendite ruum. Ühiselt kasutatav ruum on õpetajate tuba.

Kehalise kasvatusõpetaja kasutab tundide läbiviimiseks spordihoonet ja staadioni.

Söökla personal kasutab söögisaali, nõudepesu- ja toiduvalmistamise ruume.

Koristajad kasutavad töövahendite hoidmise ruumi.

## TÖÖTERVISHOIU, TÖÖOHUTUSE JA TULEOHUTUSE ÜLDJUHISED

1. Tööandja korraldab koolis töökeskkonnavoliniku valimiseks töötajate üldkoosoleku, milles kõigil töötajatel on võimalik osaleda kas otse või lihtkirjalikult volitatud isiku kaudu.

Töötajad valivad ühe töökeskkonnavoliniku. Valimised loetakse toimunuks, kui neis on osalenud vähemalt 50 protsenti kõigist töötajatest.

2. Töökeskkonnavoliniku ülesannete täitmise aeg on vastavalt vajadusele vähemalt kaks tundi nädalas väljaarvatud aeg, mil töökeskkonnavolinik on õpetajana tunnis.

3. Töötaja ja tööandja on kohustatud töölepingu sõlmimisel jälgima, et kokkulepe sõlmitaks ainult nende tööde kohta, mille tegemiseks on töötaja välja õppinud.

4. Töötajal on õigus keelduda tööst, mille täitmine seab ohtu tema või teiste isikute tervise või ei võimalda täita keskkonnaohutuse nõudeid, teatades sellest viivitamata tööandjale või töökeskkonnavolinikule.

5. Tööandja kohustub:

- kindlustama töö korraldamisel kehtestatud normidele vastava ohutu töökeskkonna
- selgitama töötajale tema töö võimalikke ohtusid ja kahjulikke mõjusid ning kuidas toimida tööõnnetuse ja esmaabi andmise vajaduse korral
- tegema töötaja sissejuhatava, esmase ja täiendava tööohutusalase juhendamise
- tagama tööõnnetuse puhul vigastatu toimetamise raviasutusse või koju arsti korralduse kohaselt ning tegema tööõnnetuse uurimise
- kindlustama esmaabivahendite kättesaadavuse töökohal ning vajaduse korral kohapeal esmaabi andmise.
- tuleohutuse tagamisel kohustub tööandja:
  - täitma õigusaktidega sätestatud tuleohutusnõudeid;
  - määrama tuleohutuse eest vastutavad isikud;
  - kindlustama esmaste tulekustutusvahendite olemasolu ja korrasoleku.

## 6. Töötaja kohustub:

- täitma töötervishoiu ja tööohutuse juhendeid ning tööandja ja tööohutusalast järelevalvet teostavate isikute seaduslikke korraldusi
- pidama oma töökohas kinni tuleohutus- ja keskkonnaohutusnõuetest
- tagama väljaõppe ja tööandja antud juhiste kohaselt selle, et tema töö ei ohustaks tema enda ega teiste elu ja tervist ega saastaks keskkonda
- hoidma korras ja puhtana oma töökoha ja isikukaitsevahendid
- teatama töö vahetule korraldajale viivitamatult ohtlikust olukorrast töökohal või tööõnnetusest töötajaga, samuti tema enda tõsisest tervisehäirest
- helistama tulekahju korral viivitamatult häirekeskuse telefonil 112, samuti teavitama töö vahetut korraldajat ning võtma tarvitusele põhjendatud abinõud inimeste ja vara päästmiseks ning tulekahju kustutamiseks.

## VÕIMALIKUD RISKID JA MEETMED NENDE VÄHENDAMISEKS

### LOODUSKESKKONNAST TINGITUD OHUD.

Kooli vahetuses läheduses on park, koolitee paljude õpilaste jaoks tuleb läbi pargi, kus on vanu ja ohtlikke puid.

**LIIKUMISTEED** – koolimaja koridorides ning sise- ja välistreppidel liikumisel esineb kukumisoht. Ka on kukumisoht on võimalik talvel libedaga välistreppidel, koolimaja esisel platsil ja kooliteel. Garderoobis ja fuajees võib esineda märjast põrandast tingituna kukumisi ja vigastusi.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- liikumisteedel peab olema tagatud ohutu liikumine
- liikumisteede ääres olevate uste avamine ei tohi kedagi ohustada
- põrandad tuleb hoida puhaste ja kuivadena
- põrandad ei tohi olla libedad, auklikud, ohtlike kalletega
- vajadusel tuleb kasutada sobivaid jalatseid
- liikumisteedele ei tohi paigaldada liikumist takistavaid esemeid, mööblit jmt,
- libedal ajal tuleb väljaspool koolimaja teostada libedustõrjet
- talvel tuleb märgistada ohtlikud kohad, libe trepp, rippuvad jääpurikad
- vajadusel tuleb libedaid pindu töödelda keemiliselt
- elektrikatkestuse juhiks on koolimaja väljapääsude kohal turvavalgustus lambid
- liikumisteid ja põrandaid tuleb regulaarselt kontrollida

**VIGASTUSED SEADMETEST JA TÖÖVAHENDITEST** – ohutusnõuete ja kasutusjuhendite mittetäitmisel ning valede tööoperatsioonide korral on oht ennast vigastada elektriliste- ja mehhaaniliste töövahenditega, seda eriti söökla ruumides, kunsti- ja käsitöö kabinetis, metalli- ja puidutöö kabinetis, loodusainete kabinetis, kodunduse klassis.

Töötajad ja õpilased peavad olema kaitstud libastumise, kukkumise, kukkuvate esemete, kahjuliku müra jmt eest.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- tuleb järgida seadmete ja töövahendite kasutus- ja ohutusjuhendeid
- tuleb kasutada ettenähtud töökaitsevahendeid – kaitseprillid, tolmu mask, kõrvaklapid, kiiver jmt
- tuleb järgida elektriohutusnõudeid
- masinate ja seadmete ümbrus peab olema korras ja seal ei tohi leiduda segavaid esemeid

**PÕLETUSOHT** – kodundusklassis elektripliidi juures töötades on käsitööõpetajal ja õpilastel oht ennast vastu kuuma pliidirauda ära põletada. Ka on põletusoht töö- ja tehnoloogiainis ebaõigelt põletusaparaati ja jootekolbi kasutades.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- tuleb järgida elektriohutusnõudeid
- tuleb kasutada ettenähtud töökaitsevahendeid
- toidu valmistamisel tuleb järgida köögis ohutusnõudeid, eriti terariistade ning elektrilist – ja mehaaniliste seadmetega
- töö- ja tehnoloogiaõpetuse töökojas tuleb käsitsi ja töötamise ajal järgida tööpinkide ohutusnõudeid, kasutusjuhendeid, ohutuid töövõtteid ja töökoja sisekorra eeskirju

**LIIKLUSÕNNETUSED** – väljasõitudel, töötajate ja õpilaste veol kooli- või isikliku transpordiga võib esineda liiklusõnnetusse sattumise oht.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- töötaja teeb kõik liiklusõnnetuse ärahoidmiseks
- töötaja rakendab õnnetuse puhul kõiki vajalikke abinõusid esmaabi andmiseks
- töötaja teatab õnnetusjuhtumist päästeametile ja kooli direktorile

**ÕNNETUSED VÄLJASPOOL KOOLI** – kooli töötajatega ja õpilastega toimuvatel väliüritustel, klassiekskursioonidel jmt võib esineda sõltuvalt sihtkohast ja tegevusest erinevaid vigastusi ja õnnetusjuhtumeid.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- töötajaid ja õpilasi tuleb enne väljasõitu instrueerida võimalikest ohtudest, sõltuvalt väliürituse iseloomust ja tegevusest väljaspool kooli
- tuleb olla ettevaatlik ja järgida ettenähtud ohutusjuhendeid

**MÜRA JA VIBRATSIOON** – töö- ja tehnoloogiaõpetuse kabinetis esineb kuulmiselundeid kahjustavat müra ja tasakaaluelundeid kahjustavat vibratsiooni.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- tuleb piirata müra kestvuse ja selle piirkonna viibimise aega
- tuleb tagada müratekitavate masinate ja mehhanismide regulaarne hooldus, mis võimaldab müra vähendada
- töötajad ja õpilased tuleb võimalusel mürapiirkonnast kaugemale paigutada
- tuleb kasutada kuulmiskaitsevahendeid, kõrvaklappe ja –troppe
- võimalusel sule vaheuksed, et takistada müra sirgjoonelist levimist
- tuleb lühendada vibratsiooni tekitavate vahenditega töö aega
- tuleb kasutada õigeid tööriistu – isoleeritud ja vibratsiooni vähendava käepidemega
- kaitseks kohtvibratsiooni eest tuleb kasutada töökaitsevahendeid, kindad jmt

**SISEKLIIMA** – olemasolev keskkütte- ja ventilatsioonisüsteem peab tagama koolimaja ruumides ühtse temperatuuri. Kütteperioodi alguses või lõpus võib esineda perioode, kui ruumide temperatuur ei vasta kehtivatele normidele ning töötajatel ja õpilastel on külm või liiga palav. Akende avamisega võib tekkida tuuletõmbus, mis võib põhjustada erinevaid hingamisteede jmt haigusi.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- tuleb jälgida, et ei oleks tuuletõmbust
- tuleb jälgida, et kütterežiim vastaks nõuetele

**VALGUSTUS** – ruumides on peamiselt kasutusel luminofoorlampidega laevalgustid. Mõnes ruumis, kus aknaid on vähe või need on väiksed, esineb loomuliku valgusfooni vähesuse tõttu töötajate ja õpilaste silmade väsimist.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- töökohad peavad olema piisavalt valgustatud
- vajadusel kasutada lisavalgustit
- töökohas tuleks vältida läikivaid pindasid
- võimalusel tuleb vältida vilkuvat valgust
- päevasel ajal tuleks eelistada päevavalgust
- ebapiisava päevavalguse korral tuleb kasutada lisaks tehisvalgustust
- üldine valgusfoon peaks olema ühest ruumist teise liikumisel ilma olulise erinevuseta
- elektrikatkestuse juhuks on koolimaja väljapääsude kohal olemas turvavalgustus

**KEEMIA** – erinevate kemikaalidega ja olmekeemia vahenditega puutuvad kokku loodusainete õpetaja, söökla töötajad ja koristajad. Ohutusnõuete ja kasutusjuhendite mittetäitmisel on võimalikud mürgitused, söövitused, põletused jmt.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- tuleb jälgida tarbekeemia pakendil kirjas olevaid kasutus- ja ohutusjuhendeid
- kemikaale tuleb hoiustada lukustatuna ventileeritud ruumis
- ohtlike kemikaalide kohta peavad olema ohutuskaardid

- ohtlikud kemikaalid peavad olema korralikult märgistatud

**BIOLOOGILISED OHUTEGURID** – bioloogilised ohutegurid võivad põhjustada töötajatel ja õpilastel erinevaid haigusi – allergiaid, mürgistusi ja nakkuseid. Pedagoogide ja töötajate ning õpilastega omavahelisel suhtlemisel, samuti töö käigus on võimalik juhuslik nakatumine erinevatesse viirus- või nahahaigustesse – tuberkuloos, hepatiidi vormid, gripiviirused, tuulerõuged, sarlakid, sügelised, koroonaviirused. Looduses viibides on võimalik saada puugihammustusest tingitud haiguseid.

COVID-19 on viirusnakkushaigus, mis levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu, peamiselt lähikontaktist nakkusohliku inimesega.

SARS-CoV-2 kuulub bioloogiliste ohutegurite kolmandasse ohurühma. SARS-CoV-2 viirus võib põhjustada töötajatel raskekujulist ägedat respiratoorset sündroomi, eriti vanemaealistel töötajatel ja neil, kes põevad kroonilist haigust.

Nakatumiskohad on: klassiruumid, õpetajate tuba, saal, garderoob.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- kõigil kooli töötajatel tuleb jälgida hügieeninõuete täitmist
- koolimaja välisuste juures on olemas desifintseerimisvahendid
- regulaarselt puhastatakse pindu desinfitseerivate vahenditega
- töötajatel on haigena tööl olemine keelatud
- tööandja peab kindlaks määrama juhtumi korral töötaja nakatumisohu laadi, suuruse ja kestuse
- tööandjal tuleb võtta tarvitusele meetmed võimaliku nakkuse edasise leviku takistamiseks: hajutamine, isikukaitsevahendite kandmise kohustus, õppimine distantsõppel
- tööandjal tuleb teavitada töötajaid võimalikust nakkusohust ja nakatumise vältimise võimalustest
- töötajad peavad vajaduse tekkimisel kandma asjakohaseid isikukaitsevahendeid

**TOLM** – töö ja tehnoloogiakabinetis on lenduva tolmu tõttu töö- ja tehnoloogiaõpetuse õpetajal, õpilastel ja puhastusteenindajal võimalikud erinevad hingamisteede haigused.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- peale tööpinkide kasutamist tuleb tööpäeva lõpul ruumid tolmust ja saepurust-höövlilaastudest puhastada;
- vajadusel kasutada töökaitsevahendeid – tolmu mask, respiraator jmt.

**TÖÖ ISELOOM** – pedagoogidel on töö üldjuhul seistes, mistõttu võib esineda, eriti vanematel inimestel, selja ja jalgade haigusi ja kiiret väsimist. Istumisvõimalused on olemas nii kabinettides kui õpetajate toas. Puhkepause saab pidada vahetunnis. Kooli juhtkond töötab

palju istudes ja arvutit kasutades, mille tõttu võivad esineda kaela ja õlavöötme haigused ning nägemise halvenemine.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- tuleb pidada kinni töö- ja puhkeajast
- vältida ületunnitööd
- töötajatele peab võimaldama puhkepausid vaikses puhkeruumis

PIDEV TÖÖ HÄÄLEGA – pedagoogidel on oluliseks töövahendiks hää. Häälepaelte ülekoormatuse tõttu võivad tekkida erinevad vaegused.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- pedagoogidel jagada tunniaeg nii, et ei peaks kogu aeg töötama häälega

FÜÜSILINE ÜLEKOORMUS - pedagoogidel on enamasti tegemist vähest füüsilist koormust nõudva tegevusega – v.a. kehalise kasvatuse, käsitöö ning töö- ja tehnoloogia õpetajad. Selle tõttu võib esineda erinevaid südameveresoonkonna haigusi. Füüsilise ülekoormuse oht võib esineda puhastusteenindajatel ja kokkadel.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- töö intensiivsus olgu mõõdukas ja tasakaalustatud
- töö- ja puhkeae peab vahelduma õiges režiimis, võimalik teha puhkepause
- töötajal peab olema võimalik muuta oma asendit ja leida sobiv tööasend
- töötajal peaks olema võimalus vastavalt erinevatele tingimustele töö tegemise mahtu päeva jooksul ise reguleerida
- töö ajal tuleb hoiduda pikaajalisest sunnitud kehaasendist
- puhkepauside ajal peaks võimaldama kohvi, tee jmt tarbimist

ARVUTIGA TÖÖTAMINE – pedagoogid ja õpilased töötavad tihti arvutiga. Ohutusnõuete ja arvutikasutuse juhendite mittetäitmisel võivad tekkida erinevad luu- ja lihaskonna probleemid ja nägemishäired.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- töökoha kujundamisel tuleb kaasata spetsialiste, mõõta ja jälgida keskkonnaparameetreid
- töötajad ja õpilased tuleb koolitada tarkvara kasutama
- töötajal peab olema võimalik teha pause ja vahetada tööviise
- tuleb kõrvaldada kuvarite peegeldus ja helkimine
- kuvariga töötamisel tuleb pidada regulaarseid puhkepause, mille ajal vaadata kaugusse ja lasta silmadel puhata

VAIMNE KOORMUS, PSÜHHOLOOGILISED OHUD – töö õpilastega, vägivalda- ja allumatuse juhtumid koolis, müra ja kisa vahetunnis, halb töökorraldus, tunnustuse



puudumine jmt võivad sõltuvalt töötaja isikuomadustest tekitada tööstressi, unehäireid ja muid vaevusi.

Meetmed riskide vähendamiseks:

- korraldada koos kollektiiviga tööväliseid üritusi
- tunnustada töötajaid
- korraldada grupi- ja individuaalseid supervisioone
- vägivalldajuhtumite ärahoidmiseks tuleks korraldada temaatilisi loenguid töötajatele, õpilastele ja nende vanematele, vajadusel kasutada nõustajat
- juhtkond peab jälgima töötaja töömahtu (ka juhul, kui töötatakse mitmes erinevas koolis) ja vajadusel vähendada kokkuleppel töötajaga töömahtu.